

Publié le 15 juillet 2009

## À la découverte des bains du monde !

Après s'être lancé en 2007 dans la restauration équilibrée, le centre pyrénéen Balnéa continue à s'ouvrir aux bains et soins corporels du monde avec un nouveau bain Turc et un projet de bains chauds extérieurs d'hiver.



Née en 2000 en plein cœur des Pyrénées, la [Saem de gestion des eaux thermales et ludiques de la Haute Vallée de Louron](#), gestionnaire du centre Balnéa, a mis les propriétés d'une eau millénaire naturellement chaude au service du bien-être. À mi-chemin entre établissement aqua-ludique et station thermale, le centre emmène chaque année près de 140 000 personnes à la découverte des bains du monde, le tout en musique !

Invitation à un voyage dans le temps d'abord, pour une séance de remise en forme et d'éveil des sens dans le décor de pierre et de verre de l'espace romain. Jets toniques ou bains bouillonnants, cols de cygne et hydro massages y côtoient les antiques caldarium (bain à 36°), frigidarium (bain à 14°), et tépidarium (bain à remous).

« La détente se partage également en famille à l'espace Amérindien », aime à rappeler Bruno Blucheau, directeur de la Saem. Inspiré de l'habitat en bois des indiens d'Amérique du nord, cet espace allie bien-être pour les parents et activités ludiques pour les enfants avec ses jets hydromassants et jacuzzis, son sauna humide mais également un espace de nage à contre courant et une cascade.

Enfin, complément indispensable des bains, l'espace Tibétain propose dans ses dix cabines

individuelles un large éventail de soins à la personne, notamment des massages utilisant des techniques du monde entier.

Le bien-être étant indissociable du bien-manger, Balnéa s'est associée en 2007 avec la chaîne de restauration équilibrée Planetalis pour ouvrir un espace spécialisé dans la cuisine au Wok. Afin de varier les plaisirs, « le restaurant va se tourner vers la cuisine aux huiles essentielles », indique Bruno Blucheau.

Côté bains, le centre crée cette année un bain Turc alliant hammam individuel et soins du corps sur table de massage chauffante. L'espace Tibétain évolue également avec 7 cabines supplémentaires et de nouveaux soins dont un massage spécial montagne à l'huile de fleur d'Arnica pour détendre le corps après l'effort, un massage au bol Tibétain, des massages indiens ayurvédiques et enfin un soin mixte massage et étirements sportifs baptisé Taïko Yoga.

Balnéa travaille par ailleurs sur un projet de bains chauds extérieurs dans la neige, inspirés de la tradition japonaise, avis aux skieurs !