

Publié le 26 octobre 2017

Une formation qui voit double

Aider en aidant à aider ! En lien avec le service pénitentiaire d'insertion et de probation, la Spl Afpap forme des personnes incarcérées à aider au quotidien d'autres détenus en situation de fragilité. Une formation à doubles bénéficiaires qui change la vie de chacun d'entre eux. Elle a été récompensée par un Coup de cœur des Trophées des Epl 2017 dans la catégorie « Services au public ».



Certes, le dicton l'affirme : aide-toi, et le ciel t'aidera. Néanmoins, aider l'autre pourrait bien être s'avérer plus direct pour changer le cours de son existence, et vivre celle-ci dans une nouvelle estime de soi. Convaincue du principe, l'[Afpar](#) développe depuis 3 ans une action inédite auprès des personnes de l'île de La Réunion incarcérées en milieu ouvert et propose chaque année d'en accompagner une douzaine dans **l'assistance à leurs codétenus les plus fragiles** : handicap, vieillissement...

Savoir être pour savoir devenir

Les retombées de l'action, évidentes pour les bénéficiaires en situation de dépendance, sont tout aussi profitables aux aidants. « *Pour des individus qui ont tendance à se mésestimer, se retrouver ainsi en capacité d'aider autrui va en effet bouleverser l'image perçue et projetée d'eux-mêmes* », soutient le directeur général de la Société publique locale (Spl), **Éric Fontaine**. Dans un parcours souvent marqué, l'étape constitue même une rupture de contrat avec la fatalité : « *À la déconsidération et à la méfiance succèdent la valorisation et la reconnaissance, ouvrant enfin, par de nouveaux savoir être et savoir-faire, les formidables pouvoirs d'un savoir devenir. Le futur devient possible* », insiste le responsable.

Du coup de main au coup de pouce

Et ce futur, ceux qui le souhaitent peuvent justement le construire jusqu'à la **professionnalisation** — métier d'assistant(e) de vie aux familles — au fil de ces 84 premières heures dispensées sur 2 jours hebdomadaires par une équipe pluridisciplinaire : formateurs, psychologues du travail, kiné...

Le programme s'articule autour de différentes séquences (manutention des personnes, ergonomie, communication aidant/aidé, etc.) tandis qu'une évaluation vérifie en continu **l'acquisition des bons gestes**. Un atelier pour maîtriser les **techniques de recherche d'emploi** et une formation de **sauveteur secouriste du travail** parachèvent le cycle.

À ce jour, une vingtaine de stagiaires ont suivi la formation, dont 4 ont ensuite engagé une évaluation Cléa, premier **certificat national interprofessionnel**. Des chiffres très satisfaisants pour cette action qui fait sens jusqu'aux formateurs, renforçant ainsi la fonction sociétale de la Spl au bénéfice de tous, aidés, aidants et aidants d'aidants.